

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования № 41»



Утверждено  
Директор МБОУ ЦО № 41  
*Г.В. Шульгина* Шульгина Г.В.  
Приказ № 31-о  
от «11» февраля 2021 г.

Принято на заседании  
Управляющего совета  
Протокол № 2  
от «11» февраля 2021 г.

**Положение  
о режиме занятий  
обучающихся и воспитанников  
МБОУ ЦО № 41**

Тула  
2021

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012 3273-ФЗ, с Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

## **2. Режим занятий**

2.1. Учебный год в МБОУ ЦО № 41 начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебных периодов, каникул определяются календарным учебным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первого класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 учебных недели, в 2 - 4, 9, 11 классах – 34 учебные недели, 5-8, 10 классах – 35 учебных недель.

2.4. МБОУ ЦО № 41 работает по пятидневной учебной неделе для обучающихся 1-4 классов и шестидневной учебной неделе для обучающихся 5-11 классов. В Учреждении осуществляется односменный режим занятий.

2.5. Начало уроков – в 8 час 30 мин. Продолжительность урока составляет 45 минут.

2.6. В первом классе обучение ведется с соблюдением следующих требований:

- использование «ступенчатого режима обучения»:

в сентябре-октябре по 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание – письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001, № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»).

- в ноябре-декабре по 4 урока по 35 минут каждый; (для прохождения учебной программы пятые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание – письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001, № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»).

- январь-май по 4 урока не менее 40 минут каждый; (для прохождения учебной программы пятые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание - письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001, № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»).

- организация в середине учебного дня динамической паузы не менее 40 минут;

- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

2.7. Продолжительность урока для обучающихся 2-11 классов – 45 минут.

Объем недельной учебной нагрузки составляет:

- 1 класс - 21 час;
- 2-4 классы - 23 часа;
- 5 класс - 32 часа;
- 6 класс - 33 часа;
- 7 класс - 35 часов;
- 8,9 классы - 36 часов;
- 10,11 классы - 37 часов.

2.8. Режим учебных занятий и перемен - для первых классов:

сентябрь - декабрь	январь - май
1. 08.30. – 09.05.	1. 08.30-09.10
2. 09.15. – 09.50.	2. 09.20 10.00.
динамическая пауза	динамическая пауза
3. 10.30. – 11.05.	3. 10.40 – 11.20.
4. 11.15. – 11.50.	4. 11.30 – 12.10
5. 12.00. – 12.35.	5. 12.30 - 14.10

2.9. Режим занятий и перемен для 2 -11 классов:

- 1. 08.30 – 09.15
- 2. 09.30 – 10.15
- 3. 10.35 – 11.20
- 4. 11.30 – 12.15
- 5. 12.30 – 13.15
- 6. 13.25 – 14.10
- 7. 14.20 – 15.05

2.10. Между началом внеурочных, факультативных, кружковых занятий и элективных курсов организуется перерыв продолжительностью 45 минут.

### 3. Режим работы ГПД 1-5 классов

Время	Вид деятельности
12.10 -13.30	Приём детей в ГПД
13.30-14.00	Обед
14.00-15.00	Прогулка, подвижные игры на свежем воздухе
15.00-16.00	Занятия по интересам
16.00- 16.15	Полдник
16.15-17.00	Самостоятельное чтение, игротека

17.00 – 18.00	Игры, беседы, викторины, занятия по интересам, спортивные часы
18.00 -19.00	Прогулка, игры на открытом воздухе

#### **4. Педагогическим работникам школы запрещается:**

- изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации;
- отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
- удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;
- отпускать с уроков физической культуры освобождённых от занятий по состоянию здоровья;
- оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;
- освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих;
- отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.

#### **5. Режим работы на уровне дошкольного образования**

Обучающиеся на уровне дошкольного образования занимаются по графику пятидневной рабочей недели. Дошкольные группы, имеющие общеразвивающую, компенсирующую и комбинированную направленность, функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) с 07.00 до 19.00, 5-дневной рабочей недели, выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребенку проводится термометрия.

Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в группу не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей (законных представителей) или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей (законных представителей).

После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) детей принимают в группу только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и во вторую

половину дня (по 8 - 10 минут) в помещениях Центра образования, либо на игровой площадке во время прогулки.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями; продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

Учебная нагрузка обучающихся по уровням дошкольного, начального, основного и среднего общего образования определяется учебным планом Центра образования и утвержденным расписанием на текущий учебный год, санитарно-гигиеническими требованиями, другими нормативными документами. Внеучебная нагрузка обучающихся определяется на основе рекомендаций, данных органами здравоохранения.

На уровне дошкольного образования максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.