

Автономное существование человека в природе

*презентация по ОБЖ, 6 класс
Подготовил: преподаватель-
организатор ОБЖ Сорвин И.В.*

Автономное существование человека в природе — это самостоятельное независимое существование его в природных условиях.

Автономное существование человека в природе



- Автономное существование человека в природных условиях может быть добровольным или вынужденным.

Добровольная автономия — это ситуация, когда человек или группа людей по собственной воле, с определенной целью, на определенное время переходит на самостоятельное существование в природных условиях.

Вынужденная автономия — это ситуация, когда человек случайно, из-за независящих от него обстоятельств оказывается в природной среде и вынужден самостоятельно обеспечивать свои жизненные потребности, чтобы выжить и вернуться к людям.

Цель урока:

- ◆ Ознакомится экстремальными факторами
- ◆ Ответные реакции организма
- ◆ Факторы выживания и правила поведения в природных условиях

Психические реакции:

- ◆ Реакция тревоги
- ◆ Боль
- ◆ Холод, жара
- ◆ Голод
- ◆ Жажда
- ◆ Переутомление
- ◆ Одиночество
- ◆ Паника

Источники воды:



озеро



Родник
ручей



река



ДОЖДЬ



роса



снег, лед

Добыча воды

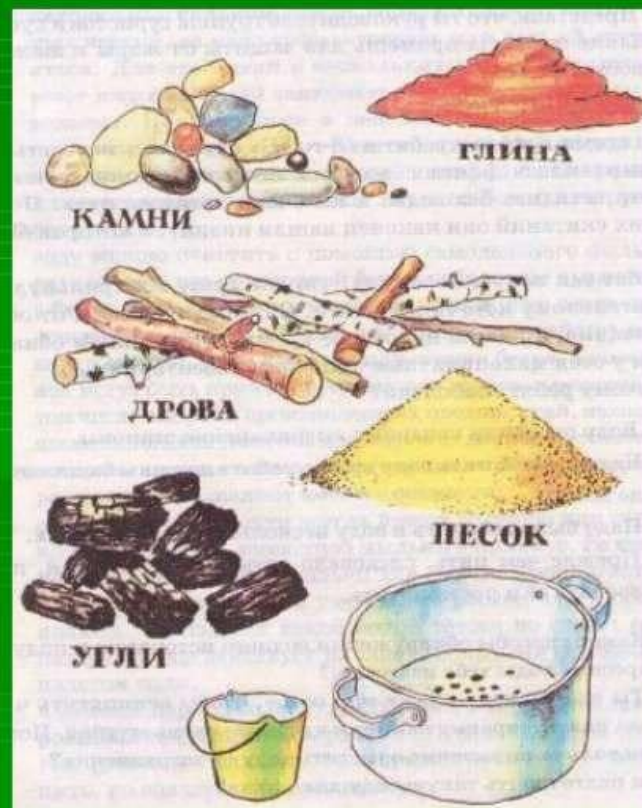
Добыча воды.

Наиболее распространёнными источниками питьевой воды являются реки, ручьи, озера, ключи, колодцы. Однако помните нельзя пить сырую воду, так как это может привести к тяжёлым заболеваниям.

Воду нужно кипятить, дезинфицировать (марганцовкой), фильтровать.

Задание.

Посмотри на рисунок и выбери, какие предметы пригодятся для изготовления фильтра для очистки воды.



ТИПЫ КОСТРОВ

Костры бывают дымовые, жаровые и пламенные.

Дымовой костер отгоняет комаров и мошку, а также для подачи сигнала.

Жаровой костер используется для приготовления пищи, просушки вещей, обогрева.

Пламенный костер для освещения места привала, подогреть пищу, вскипятить воду.



Типы костров



Способы добывания огня



При помощи
оптической линзы



При помощи
рефлектора
от фонарика



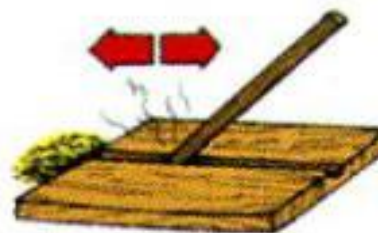
При помощи
кремня и кресала



При помощи
аккумуляторной
батареи



При помощи
лука и палочки



Растиранием смеси
марганцовки (9 частей)
и сахара (1 часть)





ВПЕРЕД

ПИТАНИЕ

Питание в лесу:

Растения

Животные

Культивируемые

Дикорастущие



Рыбная ловля.



В условиях автономного существования рыбалка, пожалуй, наиболее доступный способ обеспечить себя питанием. Рыба обладает большей энергетической ценностью, чем растительные плоды, и менее трудоемко, чем охота. Рыболовную снасть можно изготовить из подручных материалов: леску – из распущенных шнурков ботинок, нити, вытащенной из одежды, расплетенной веревки, крючки – из булавок, сережек, заколок от значков, «невидимок», а блесны – из металлических и перламутровых пуговиц, монет и т.п.



**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ
ПРИ ВЫНУЖДЕННОМ
АВТОНОМНОМ
СУЩЕСТВОВАНИИ
В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ**

СЪЕДОБНЫЕ И ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ

СЪЕДОБНЫЕ



Клевер луговой (клевер)
Съедобны молодые листья и цветы



Крапива
Съедобны молодые листья



Лопух (дьявольский)
Съедобны клубни и корни



Медуница
Съедобны цветы и листья



Одуванчик
Съедобны цветы, листья и корни



Ряска
Съедобны молодые листья



Рогоз
Съедобны молодые листья и корневища



Тростник
Съедобны молодые листья и корневища



Щавель
Съедобны молодые листья и корневища

ЯДОВИТЫЕ



Белладонна (красавка)



Белена черная



Болотная белая



Вех (жолтух)



Волчанка (волчанский)



Воронец (гус)



Дурман (жолтаный)



Ландыш майский



Летучий (летучий)

**ПРИЗНАКИ
ОТРАВЛЕНИЯ**
XXLBook.RU

- СЛОБОСТЬ ВО РТУ, ЖАЖДА
- ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, ПОТОВООТДЕЖЕНИЕ
- БОЛЬ В КИШЕЦЕ, ПОШНОСТЬ, РВОТА, ПОНОС
- НАРУШЕНИЕ ЗРЕНИЯ, СОНЛИВОСТЬ, ОБЩАЯ СЛАБОСТЬ

**ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ
ПРИ ОТРАВЛЕНИИ**

- выпить 2-3 литра теплой воды и вызвать рвоту путем раздражения задней глотки;
- затем принять активированный уголь (карабин) - с водой 3-4 таблетки в виде кашицы

- если помощь оказывается через 1-2 ч после отравления, следует по окончании рвоты принять слабительное - 3 столовые ложки сульфата магния (сильно слабительное) или 1-2 столовые ложки на толстолопастной воде или 1-2 столовые ложки вазелинового масла;

- если необходимо, как можно больше пить (чай, компот);
- много не есть;
- обратиться в лечебное учреждение.

Значение временного жилища в условиях вынужденной автономии на природе

- ▶ Статистика свидетельствует, что люди, оказавшиеся в силу разных обстоятельств (заблудились, авария транспортного средства и т. д.) один на один с дикой природой, могут в течение длительного времени сохранять силы и надёжно защищать себя от неблагоприятных природных факторов, если построят временное укрытие, хотя бы простейшее. Возвести такое укрытие необходимо и потому, что спасателям с воздуха значительно легче обнаружить лагерь или убежище с сигнальными знаками, чем одинокую человеческую фигуру или даже группу людей.



Страшно без укриття



А у меня тепло, и сверху не капает.



Способы ориентирования



Дерево

У дерева, растущего на открытой местности с одной стороны крона более густая и пышная. Чаще это бывает с южной стороны.



Пень и грибы

Грибы предпочитают расти с северной стороны пня, дерева, кустарника.



Камень

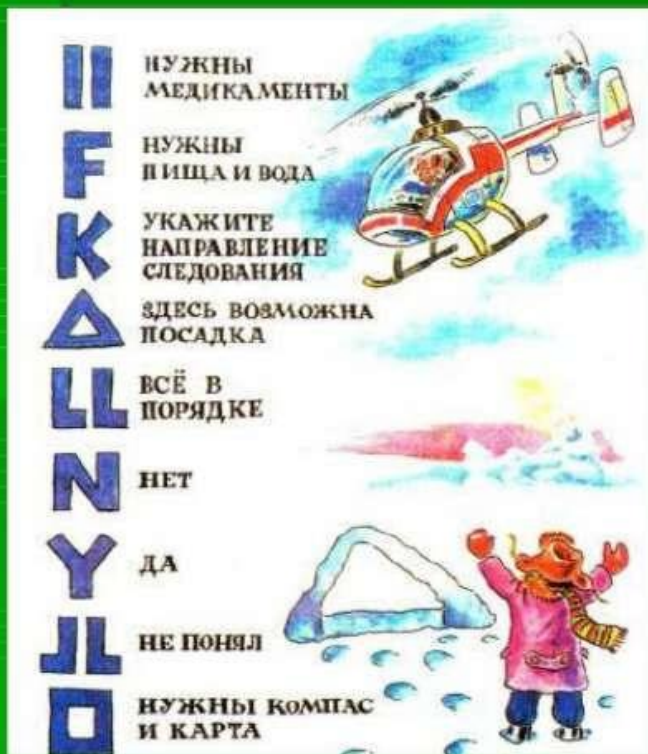
Лишайники и мхи чаще всего растут с северной стороны камней.



Церковь (купол с крестом)

Верхний конец наклонной перекладины православного креста направлен на север.

Способы подачи сигналов бедствия



Способы подачи сигнала бедствия.

При отсутствии радиации, пиротехнических средств подачи сигналов

(сигнальных патронов, дающих ярко – оранжевый или ярко – малиновый дым)

есть и другие простые и надёжные способы подачи сигналов бедствия.

- Костёр;
- Сигнальное зеркало;
- Крик, свист, выстрелы (продолжительность 6 раз в минуту с минутной паузой);
- Сигналы международного кода.

САМОПОМОЩЬ И САМОКОНТРОЛЬ

ВПЕРЕД

Порезы и ссадины обработать раствором перекиси водорода или йода, если кровоточат, то нужно прикрыть бинтовой повязкой.

Ушиб проявляется синяком или кровоизлиянием. При этом достаточно приложить лед или холодный компресс на 15 минут.

При разрыве или растяжении связок нужно: обеспечить покой суставу, наложить тугую повязку бинтом, приложить холодный лед или компресс на 20 минут.



Удачного похода!

